

## DÉVELOPPEMENT D'UNE PRISE DU CRAYON



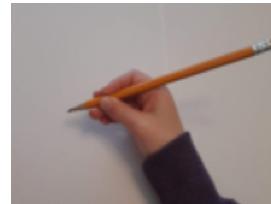
Prise palmire



Prise en pronation



Prise digitale



Prise quadripode  
dynamique



Prise tripode  
dynamique



Adaptateur de Crayon  
en Mousse



Adaptateur de Crayon  
« Claw Grip »



Adaptateur de Crayon  
« Grotto Grip »



Adaptateur de Crayon  
« Pinch Grip »

### N'OUBLIEZ SURTOUT PAS!

- Reposez la main contre la table.
- Gardez le **bout des doigts** sur le crayon.
- Laissez le **crayon reposer** sur la main, entre le pouce et l'index.
- Ce song **les doigts** qui bougent pour contrôler le crayon, et non pas le poignet et le bras.

Essayez la méthode **PINCER TE BASCULER** :

P  
I  
N  
C  
E  
R



P  
I  
N  
C  
E  
R



E  
T  
B  
A  
S  
C  
U  
L  
E  
R



Adaptateur de Crayon  
« Crossover Grip »



Adaptateur de Crayon  
« Sakolla Grip »



Adaptateur de Crayon  
« Start Right Grip »



Adaptateur de Crayon  
« The Pencil Grip »

L'utilisation d'un adaptateur  
de crayon peut aider!