

فيما يلي بعض الافكار العملية لمساعدة طفلك على الاستعداد للصف الاول، يجب ان يكون بإمكان طفلك ان يمسك قلم الرصاص في يده، وقد يكون هناك تطور ملحوظ من التحكم والدقة. التشجيع على الرسومات التفصيلية والمشاركة في الكتابة لانها تكمل الانشطة التالية.

امساك قلم الرصاص:

- امسك قلم الرصاص بالبهام والسبابة والاصابع الوسطى
- يجب ان يستقر قلم الرصاص في المساحة عند قاعدة الابهام
- يجب ان يكون جانب اليد مستريحاً على الطاولة



الرسم:

- ارسم باستخدام اشكال بسيطة (x Δ □)
- قد يحتاج البالغون الى وضع النقاط كاهداف لرسم التشخيص والزوايا
- اضف بعض التفاصيل للصور (الثياب، الاصابع، الاحذية، الطيور في السماء، الخ)
- يساعد الرسم خطوة خطوة على تطوير مهارات الرسم لرسم التشخيصات والزوايا



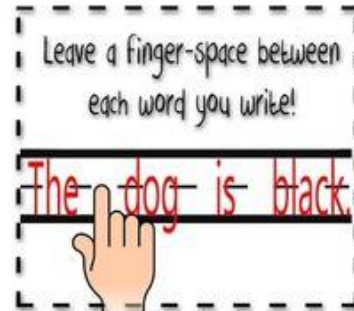
القص:

- قص اشكال بسيطة (مربعات، مستطيلات، و مثلثات)
- ابقى الاكواع ملتصقة على الجوانب مع وضع الابهام على المقص والورقة
- النقاط الملونة في الزوايا هي اشارة بصرية مفيدة للمكان الذي يجب ان تتوقف فيه وتحول الترجمات الورقية لرسم التشخيصات والزوايا
- اليمين،، يجب ان يقص الاطفال عكس اتجاه عقارب الساعة
- الاعسر،، يجب ان يقص الاطفال مع اتجاه عقارب الساعة



الكتابة:

- تمرن على كتابة كلمات على خط او في داخل صندوق
- انتبه لحجم ومكان الحروف الطويلة، والصغيرة وعلقها اسفل الخط السفلي
- التشجيع على الحفاظ على مسافة بقدر اصبع بين الكلمات



اقتراحات المصنف لتمرين الكتابة:

- 1- التعلم بدون دموع (www.lwtears.com) المصنفات موجودة للبيع باللغتين الانكليزية والفرنسية
- 2- الكتابة كالمحترفين! يمكن تنزيل اوراق تدريب الكتابة مجاناً باللغتين الانكليزية والفرنسية

(<http://www.childdevelopment.ca/SchoolAgeTherapy/SchoolAgeTherapyClassResources.aspx>)