

فيما يلي بعض الافكار العملية لمساعدة طفلك على الاستعداد لرياض الاطفال الاعلى، يجب ان يظهر طفلك الان تفضيلا لاحدى اليدين. شجع على بدء النشاط والانتهاء منه بنفس اليد. من المفيد الايضاح ثم المشاهدة بينما يكمل طفلك الانشطة التالية.

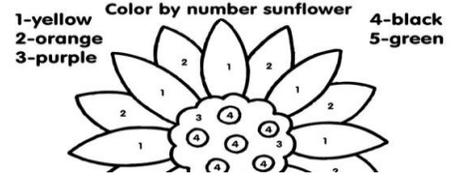
امسك قلم الرصاص

- امسك قلم الرصاص بالبهام والسبابة والاصابع الوسطى
- يجب ان يستقر قلم الرصاص في المساحة عند قاعدة الابهام
- طريقة جيدة للتمرين على الامسك هي التلوين باقلام تلوين قصيرة



الرسم والتلوين

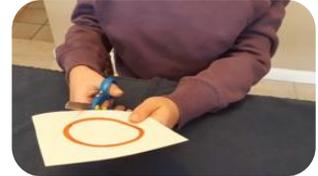
- ارسم باستخدام خطوط واشكال بسيطة (o □ +)
- اضف تفاصيل الى الصور (شعر، يدين، خطوط، الخ)
- جرب الرسم خطوة خطوة باستخدام اشكال بسيطة لعمل تصاميم
- يرسم الكبار دائرة ثم يرسم الطفل دائرة، استمر في زيادة خطوة واحدة كل مرة لتكوين رسم شخص او حيوان
- لون باستخدام الوان كثيرة في مساحات صغيرة



القص:

- قص على طول الخطوط المستقيمة والدوائر الكبيرة، استعمل خطوط بعرض 1/2 سم لتسهيل بلوغ الهدف
- تدرّب على ورق اصغر حجما وسميكا (ورق مقوى، بطاقات وبطاقات طلاء ملونة، الخ)
- ابقى الاكواع ملتصقة على الجوانب مع وضع الابهام على المقص والورقة

الايمن،،،، يجب ان يقص الاطفال عكس اتجاه الساعة
الاعسر،،،، يجب ان يقص الاطفال مع اتجاه عقارب الساعة

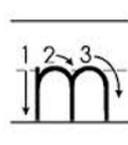
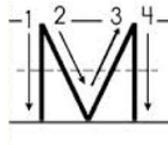


الكتابة:

- شكل الحروف باستخدام عجينة اللعب، عصي ويكي، يام الخ.
- انحت الحروف في عجينة اللعب، الرمل، الخ
- روف باستخدام طباشير الكتابة على الارصفة



- تتبع بالاصابع على طول بطاقات الحروف او قصاصات ورق الزجاج، او بطاقات الغراء اللاصقة باستخدام حركة من اعلى الى اسفل ونفس النمط في كل مرة
- من المهم وجود نقطة انطلاق واضحة وتشكيلات مناسبة، قد تكون النقط الخضراء. انطلق والاسهم المرقمة قد تكون مفيدة



اقترحات المصنف لتمرين الكتابة:

- 1- التعلم بدون دموع (www.lwtears.com): المصنفات موجودة للبيع باللغتين الانكليزية والفرنسية
- 2- اكتب مثل المحترفين! يمكن تنزيل اوراق تدريب الكتابة مجاناً باللغتين الانكليزية والفرنسية

(<http://wwwchilddevelopment.ca/schoolagetherapyclassresources.aspx>)