

فيما يلي افكار للتدريب لمساعدة طفلك على الاستعداد لرياض الاطفال للصغار. عندما يبدأ طفلك في تفضيل احدى اليدين (المفضلة) يكمل الانشطة بهذه اليد المفضلة. من المهم الايضاح ثم المشاهدة بينما يكمل طفلك الانشطة التالية.

مسك قلم الرصاص :

- امسك قلم الرصاص بالابهام والسبابة والاصابع الوسطى
- استخدم قلم رصاص عريض وكبير الحجم لامساكه بطريقة افضل
- طريقة جيدة للتمرن على امساك القلم الرصاص هي التلوين باقلام تلوين قصيرة



الرسم والتلوين:

- ارسم واجعل طفلك ينسخ اشكال بسيطة (0-1 +)
- تجربة الرسم خطوة خطوة باستخدام اشكال بسيطة لعمل تصاميم (يرسم الكبار دائرة ثم يرسم الطفل دائرة)، استمر في زيادة خطوة واحدة كل مرة لتكوين رسم شخص او حيوان، الخ)
- لون داخل مساحات كبيرة. الخطوط العريضة مفيدة.



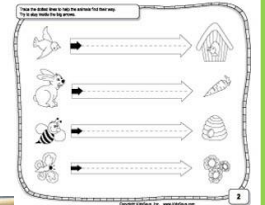
القص:

- تدرب على قص حافة الورقة، ثم حاول القص على طول الخطوط الصغيرة ويعرض 1/2 سم
- تدرب على ورق اصغر حجما وسميكا (ورق مقوى، بطاقات، وبطاقات طلاء ملونة، الخ)
- تعلم كيفية التقاط المقص وامساكه ابقي الاكرواع ملتصقة على الجوانب مع وضع الابهام على المقص والورقة. وجه المقص بعيدا عن الجسم
- اليمين،،، يجب ان يقص الاطفال عكس عقارب الساعة
- الاعدس،،، يجب ان يقص الاطفال في نفس اتجاه عقارب الساعة
- بمجرد ان تتمكن من قص الخطوط المستقيمة، حاول قص الزوايا والمنحنيات



ما قبل الكتابة:

- يتم بتوصيل الحروف لتشكيل الحروف والاشكال والارقام
- اللعب بالاعاب الفرز والمطابقة بالالوان والاشكال
- ارسم شخص يتضمن 2_4 تفاصيل
- تتبع المسارات من اليسار الى اليمين ومن الاعلى الى الاسفل
- اكمل الالغاز البسيطة ثم اعمل على زيادة الصعوبة
- اصنع الاشكال والاحرف بالطين، والدهان بالاصابع والطباشير الخ.
- تقليد انماط واشكال المكعبات البسيطة (باستخدام 3_5 مكعبات)



مهارات العناية الذاتية :

- تدرب على لبس الاحذية (من الشائع في هذا العمر وضعها في القدم الخاطئ؛ ساعد في وضع الحذاء امام القدم الصحيحة، تتبع الاحذية على حصيرة، وضع علامة على الحذاء، الخ)
- تدرب على جر السحاب الى اعلى والى اسفل (قد تحتاج الى مساعدة لبدء فتح السحاب او اغلقه بالكامل)
- تدرب على ارتداء و خلع الملابس الخارجية (معطف، سروال الثلج، قفازات، الخ) للتعويض لكل الفصول.