

ما هي مهارات ما قبل القص؟

- تشمل مهارات ما قبل القص القدرة على استخدام حركة الزفير، والقص على خط معين، وقلب الورقة اثناء القص.

لماذا تكون مهارات ما قبل القص مهمة ؟

- ستساعد الاطفال على استخدام المقص بأمان والقص بدقة على طول الخط.
- يستعمل المقص في العديد من المهام والمواضع المختلفة.

مارس الانشطة التالية للمساعدة في تطوير مهارات ما قبل القطع:

- استعمل زجاجات الرش لغسل الطاولات او النوافذ، سقي النباتات او المرح اثناء الاستحمام (الضغط او افلات الزناد يساعد على ممارسة حركة متكررة من خلال الامساك بكامل اليد).
- تدرب على فتح واغلاق مشابك الغسيل او الملاقط (حركة الضغط والافراج ضرورية لاستخدام المقص).
- استخدم مشابك الغسيل لالتقاط قطع من الورق المجعد، او الكرات المنفوشة او الخرز ونقلها الى الحاوية، او تعليق الاشياء الصغيرة على شريط.
- استخدم مشابك الغسيل على الواح العاب مستديرة، قم بتدوير اللوحة لوضع الملاقط (قلب اللعبة باليد المساعدة يطور مهارات تقليب الاوراق).
- العب باوراق اللعب للتمرين على تبديل وتدوير الاوراق (ورق اللعب اونو وامثاله هي خيارات جيدة لهذه التمارين).



نصائح عامة لاستخدام المقص:

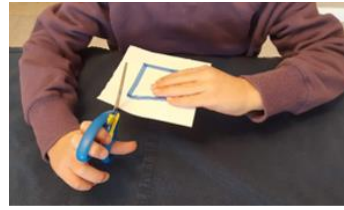
- استخدم مقص صغير غير حاد الرأس.
- يستخدم الاطفال الذين يستخدمون يدهم اليسرى مقصا اعسرا او مقصا مصمما للاستعمال بكلتا اليدين.
- امسك المقص بوضع الابهام في الفتحة الاصغر والاصابع الاخرى من خلال الفتحة الاكبر. اذا كان الامر اكثر راحة يمكن ان تستقر السبابة على المقص من الخارج.
- اذا واجه الطفل صعوبة في فتح المقص، فقد يكون من المفيد استخدام مقص خاص يفتح تلقائيا بعد اغلاقه، هذا يدعى مقص حلقي، نابض رجوعي او سريع التحرير.



- طريقة الامساك الصحيحة مهمة؛ شجع على ان تكون الاكواع ملتصقة بالجسم من الجانب والمقص موجه بعيدا من اجسادهم.



(وضعية صحيحة)



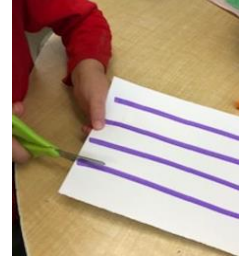
(وضعية خاطئة)

افعل او لا تفعل خلال استخدام المقص

- افعل،، امسك الورقة من على الطاولة باليد المساعدة والابهام من الاعلى والاصابع من الاسفل بكلتا اليدين.
- لا تفعل،، لا تمسك الورقة على الطاولة، قد يكون الابتعاد عن الطاولة مفيدا



DO



DON'T

- افعل،، قم بقص الاشكال في الاتجاه الصحيح، ويجب ان يبدأ مستخدم اليد اليمنى بالقص على الجانب الايمن عكس اتجاه عقارب الساعة
- اما الاعدس ، فيبدأ في الجانب الايسر باتجاه عقارب الساعة



DO

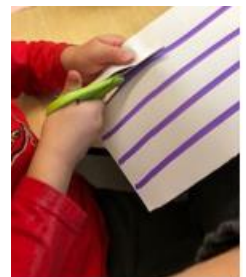


DON'T

- افعل،، ابدأ بقطع الخطوط الابدع عن اليد المساعدة التي تمسك الورقة



DO



DON'T

إذا كان لديكم اي أسئلة او إستفسار حول هذه المعلومات، أو إذا احتجتم المساعدة في هذه الأنشطة، يرجى منكم الإتصال بمدرس طفلكم أو المعالج المهني في مركز جون ماكفني للأطفال.