

ما هو عبور خط الوسط ؟

- خط الوسط من الجسم هو خط وهمي اسفل مركز الجسم يقسم الجسم الى اليسار واليمين.
- عبور خط الوسط للجسم هو القدرة للوصول عبر هذا الخط الوهمي الى الجانب الاخر للجسم لماذا التدرج على عبور خط الوسط ؟
- لمساعدة كلا جانبي الدماغ على العمل معا.
- لتحسين وعي الجسم اجمالا والتنسيق العام.
- كيف يساعد عبور خط الوسط ؟
- يحسن عملية التنسيق للوصول الى جميع انحاء الجسم عند اداء مهمة ما ( ارتداء الملابس، ألغاز، طباعة، الخ).
- يشجع على استخدام يد للتثبيت وايدي للعمل اثناء الانشطة.
- يساعد في تطوير سيطرة اليد
- الطفل الذي يجد صعوبة في عبور خط الوسط قد يقوم بما يلي :
- يبدل اليدين عند خط الوسط اثناء المهام مثل الكتابة، الرسم والتلوين
- تجنب او رفض الوصول عبر الجسم لفهم شيء ما (استخدام اليد اليسرى للوصول الى الاشياء على الجانب الايسر للجسم واستخدام اليد اليمنى للوصول الى الاشياء الموجودة على الجانب الايمن للجسم
- يجد صعوبة في تتبع هدف بصري من جانب واحد من الجسم الى الجانب الاخر، كما هو الحال عند تتبع كرة او تصفح صفحات كتاب من اليسار الى اليمين
- القيام بتبديل القدم التي يستخدمونها لركل الكرة (استخدام القدم اليسرى لركل الكرة الموجودة على الجانب الايسر من الجسم، واستخدام القدم اليمنى لركل الكرة الموجودة على الجانب الايمن من الجسم)
- يجد صعوبة في تنسيق نمط الحركة الاجمالي ( مثل الزحف، والتخطي، والقفزات النجمي)
- تمارس الانشطة التالية للمساعدة في تطوير عبور خط الوسط
- قم باعداد الانشطة مع الاشياء على يمين ويسار الطفل لتشجيع الوصول في جميع الاتجاهات
- ضع الطفل في وضع الجلوس الجانبي او على اليدين والركبتين للمساعدة في تشجيع استخدام يد واحدة للوصول الى الاشياء

