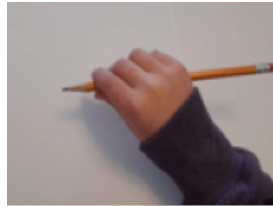


DÉVELOPPEMENT D'UNE PRISE DU CRAYON



Prise palmire



Prise en pronation



Prise digitale



Prise quadripode dynamique



Prise tripode dynamique



Adaptateur de Crayon en Mousse



Adaptateur de Crayon « Claw Grip »



Adaptateur de Crayon « Grotto Grip »



Adaptateur de Crayon « Pinch Grip »

N'OUBLIEZ SURTOUT PAS!

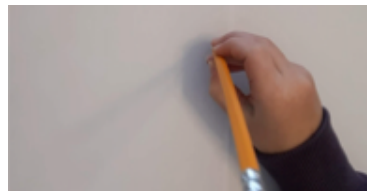
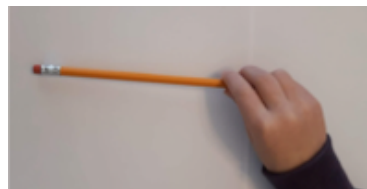
- Reposez la main contre la table.
- Gardez le **bout des doigts** sur le crayon.
- Laissez le **crayon reposer** sur la main, entre le pouce et l'index.
- Ce sont **les doigts** qui bougent pour contrôler le crayon, et non pas le poignet et le bras.

Essayez la méthode **PINCER TE BASCULER** :

P
I
N
C
E
R

E
T

B
A
S
C
U
L
E
R



P
I
N
C
E
R

E
T

B
A
S
C
U
L
E
R



Adaptateur de Crayon « Crossover Grip »



Adaptateur de Crayon « Sakolla Grip »



Adaptateur de Crayon « Start Right Grip »



Adaptateur de Crayon « The Pencil Grip »

L'utilisation d'un adaptateur de crayon peut aider!