

### Tenue du crayon :

- Tenez le crayon du bout des doigts en le pinçant entre le pouce et l'index.
- Le crayon devrait reposer dans l'espace interdigital à la base du pouce.
- Écrire et colorier avec des crayons courts (cassés) est une excellente façon de favoriser la tenue du bout des doigts.







### Dessin :

- Exercez-vous à dessiner de simples formes comme des carrés, des rectangles et des triangles.
- Utilisez des points comme cibles pour dessiner des diagonales et des coins.
- Ajoutez plus de détails aux dessins comme des vêtements, des doigts, des chaussures, des oiseaux dans le ciel, etc.
- Le dessin étape par étape aide à améliorer les habiletés plus avancées.



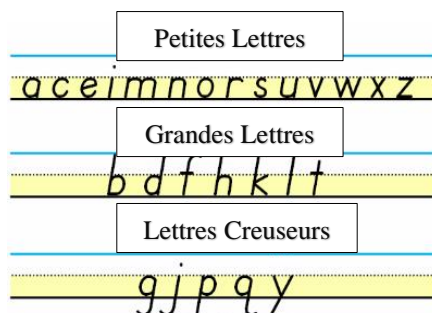
### Découpage :

- Exercez-vous à découper de simples formes comme des carrés, des rectangles et des triangles.
- Encouragez votre enfant à garder ses coudes « collés au corps » et les pouces en haut, tant pour les ciseaux que pour la main qui tient le papier.
- Des points colorés aux coins aident à savoir où arrêter et tourner le papier.
- Les enfants **droitiers**  devraient découper dans le **sens inverse des aiguilles d'une montre**. 
- Les enfants **gauchers**  devraient découper dans le **sens des aiguilles d'une montre**. 

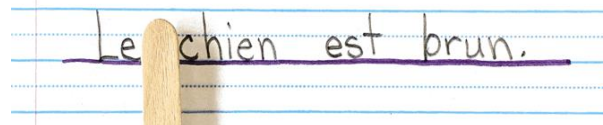


### Écriture :

- Exercez-vous à écrire des mots ou son nom sur une ligne ou dans une case (2 cm de haut).
- Prêtez attention aux grandes lettres (b, d, f, h, k, l, t), petites lettres (a, c, e, i, m, n, o, r, s, u, v, w, x, z) et lettres creuseurs (qui « creuse » en-dessous de la ligne inférieure - g, j, p, q, y).
- Encouragez l'enfant à laisser l'espace d'un doigt entre les mots.



Laissez un espace entre chaque mot que vous écrivez.



### Suggestions de cahier d'exercices pour s'exercer à l'écriture :

1. *Learning Without Tears* ([www.lwtears.com](http://www.lwtears.com)) : les cahiers d'exercices peuvent être achetés en anglais et en français.
2. *Écrire Comme un Pro!* : les feuilles d'exercices d'écriture peuvent être téléchargées gratuitement en anglais et en français. (<http://www.childdevelopment.ca/SchoolAgeTherapy/SchoolAgeTherapyClassResources.aspx>)