

### Tenue du crayon :

- Tenez le crayon du bout des doigts en le pinçant entre le pouce et l'index.
- Le crayon devrait reposer dans l'espace interdigital à la base du pouce.
- Écrire et colorier avec des crayons courts (cassés) est une excellente façon de favoriser la tenue du bout des doigts.
- Ne changez pas de main durant les tâches de motricité fine; effectuez l'activité avec la même main.



### Dessin et coloriage :

- Dessinez de simples lignes et formes (carrés, cercles).
- Ajoutez des détails aux images (cheveux, mains, chemise, etc.).
- Essayez le dessin étape par étape en créant de simples formes (p. ex. vous dessinez un cercle, puis l'enfant en dessine un – continuez d'ajouter des détails une étape à la fois pour créer une personne, un animal, etc.).
- Coloriez à l'aide d'une variété de couleurs, en restant à l'intérieur des lignes dans les petites zones.

### Découpage :

- Exercez-vous à découper des lignes droites et des grands cercles, en utilisant des lignes de ½ cm de largeur pour faciliter le ciblage.
- Exercez-vous sur du papier plus petit et plus épais (papier de bricolage ou deux morceaux de papier collés ensemble).
- Encouragez votre enfant à garder ses coudes « collés au corps » et les pouces en haut, tant pour les ciseaux que pour la main qui tient le papier.
- Les enfants **droitiers**  devraient découper dans le **sens inverse des aiguilles d'une montre**. 
- Les enfants **gauchers**  devraient découper dans le **sens des aiguilles d'une montre**. 

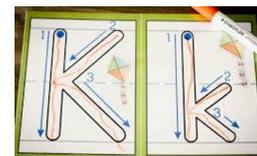
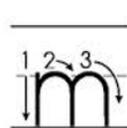
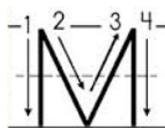


### Écriture :

- Formez des lettres à l'aide de pâte à modeler, de *wiki stix* ou de fil.
- Sculptez des lettres dans de la pâte à modeler aplatie ou à l'aide de craie pour trottoir.



- Tracez du doigt des cartes de lettres, des découpes en papier abrasif ou des cartes de colle étincelante en faisant un mouvement du haut vers le bas et en utilisant le même mouvement type chaque fois.
- Le traçage de lettre et de chiffres est important pour apprendre la bonne façon de les former; assurez-vous que les enfants tracent les lettres correctement et de la même façon chaque fois.
- Associez-vous à côté de votre enfant et donnez-lui un point de départ clair (point vert = départ); des flèches numérotées pourraient également être utiles.



### Suggestions de cahier d'exercices pour s'exercer à l'écriture :

1. *Learning Without Tears* ([www.lwtears.com](http://www.lwtears.com)) : les cahiers d'exercices peuvent être achetés en anglais et en français.
2. *Écrire Comme un Pro!* : les feuilles d'exercices d'écriture peuvent être téléchargées gratuitement en anglais et en français. (<http://www.childdevelopment.ca/SchoolAgeTherapy/SchoolAgeTherapyClassResources.aspx>)