

### Qu'est-ce que l'utilisation des ciseaux?

- Apprendre à utiliser des ciseaux exige l'habileté d'utiliser un mouvement de préhension et de relâchement, de couper sur une ligne et de tourner le papier en le découpant.

### Pourquoi une utilisation adéquate des ciseaux est-elle importante?

- Cela permettra aux enfants d'utiliser des ciseaux en toute sécurité et de découper avec précision.
- Les enfants devront utiliser des ciseaux pour de nombreuses activités scolaires dans diverses matières.

### Stratégies pour aider les enfants à améliorer la force et la coordination des mains, les habiletés de ciblage et le déplacement des objets dans les mains :

- Demandez aux enfants d'utiliser une bouteille vaporisateur pour laver les tables ou les fenêtres, arroser les plantes ou s'amuser dans le bain. Ces activités les aide à répéter un mouvement de préhension et de relâchement avec la main au complet.
- Demandez aux enfants de s'exercer à ouvrir et à fermer des épingles ou des pinces. Cela les aidera à sentir le mouvement de pression et de relâchement qui est requis pour l'utilisation des ciseaux.
- Encouragez les enfants à utiliser des épingles à linge pour ramasser des morceaux de papier chiffonné, des pompons ou des perles et les transférer dans un contenant, ou demandez-leur d'accrocher de petits morceaux de vêtements sur une corde tendue à leur niveau.
- Demandez-leur d'accrocher des épingles à linge autour d'un plateau de jeu en le tournant.
- Jouez souvent aux cartes (cartes assorties, UNO, etc.) pour que les enfants s'exercent à déplacer des cartes, un excellent exercice pour les mains qui leur sera utile pour gérer le papier en découpant.



### Conseils généraux pour l'utilisation de ciseaux par des enfants :

- Assurez-vous que les enfants utilisent des ciseaux à bouts ronds adaptés à leur âge; il est important que les enfants gauchers utilisent des ciseaux pour gauchers.
- Demandez aux enfants de s'exercer à bien tenir les ciseaux en plaçant le pouce dans le plus petit trou et les autres doigts dans le plus grand trou – l'index peut reposer à l'extérieur des ciseaux ou se trouver également à l'intérieur du plus grand trou.
- Si un enfant a de la difficulté à ouvrir les ciseaux, il peut utiliser une paire de ciseaux spéciale qui s'ouvre automatiquement après qu'on l'ait fermée; des ciseaux en boucle ou à ressort.



- Une bonne position est extrêmement importante : encouragez les enfants à garder leurs coudes « collés au corps » et à pointer les lames des ciseaux dans la direction opposée du corps.



(Bonne position)



(Mauvaise position)

#### Ce qu'il FAUT faire et NE FAUT PAS faire pour s'assurer de bien utiliser des ciseaux :

- Il **FAUT** soulever le papier de la table et le tenir avec la main qui assiste; la meilleure position pour la main qui assiste est de placer le pouce sur le dessus du papier et les doigts sous le papier.
- Il **NE FAUT PAS** tenir le papier en le laissant sur la table; les enfants qui ont une mauvaise coordination bilatérale préfèrent souvent cette méthode, car la main qui assiste n'a pas besoin de coordonner le mouvement avec la main qui découpe.



À FAIRE



À NE PAS FAIRE

- Il **FAUT** découper autour des formes de la bonne façon : les droitiers devraient découper à droite de la forme, et les gauchers devraient découper à gauche de la forme.
- Découper autour des formes dans la bonne direction aidera un enfant à garder les lames des ciseaux sur la ligne de façon plus efficace et à découper plus en douceur.



À FAIRE



À NE PAS FAIRE

- Il **FAUT** découper en commençant par la ligne la plus éloignée de la main qui tient la feuille.
- Cela encouragera un découpage plus efficace, car l'enfant n'aura pas besoin de ramasser continuellement le morceau découpé pour continuer de découper.



À FAIRE



À NE PAS FAIRE