

Qu'est-ce que l'utilisation des ciseaux?

- Apprendre à utiliser des ciseaux exige l'habileté d'utiliser un mouvement de préhension et de relâchement, de couper sur une ligne et de tourner le papier en le découpant.

Pourquoi une utilisation adéquate des ciseaux est-elle importante?

- Cela permettra aux enfants d'utiliser des ciseaux en toute sécurité et de découper avec précision.
- Les enfants devront utiliser des ciseaux pour de nombreuses activités scolaires dans diverses matières.

Stratégies pour aider les enfants à améliorer la force et la coordination des mains, les habiletés de ciblage et le déplacement des objets dans les mains :

- Demandez aux enfants d'utiliser une bouteille vaporisateur pour laver les tables ou les fenêtres, arroser les plantes ou s'amuser dans le bain. Ces activités les aide à répéter un mouvement de préhension et de relâchement avec la main au complet.
- Demandez aux enfants de s'exercer à ouvrir et à fermer des épingles ou des pinces. Cela les aidera à sentir le mouvement de pression et de relâchement qui est requis pour l'utilisation des ciseaux.
- Encouragez les enfants à utiliser des épingles à linge pour ramasser des morceaux de papier chiffonné, des pompons ou des perles et les transférer dans un contenant, ou demandez-leur d'accrocher de petits morceaux de vêtements sur une corde tendue à leur niveau.
- Demandez-leur d'accrocher des épingles à linge autour d'un plateau de jeu en le tournant.
- Jouez souvent aux cartes (cartes assorties, UNO, etc.) pour que les enfants s'exercent à déplacer des cartes, un excellent exercice pour les mains qui leur sera utile pour gérer le papier en découpant.

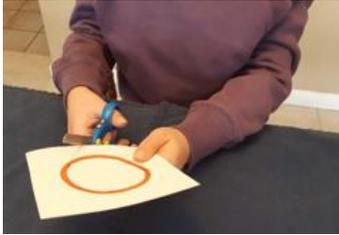


Conseils généraux pour l'utilisation de ciseaux par des enfants :

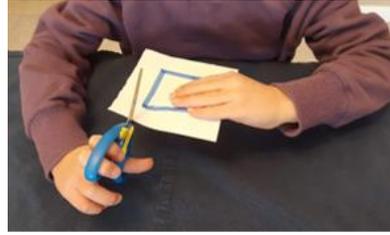
- Assurez-vous que les enfants utilisent des ciseaux à bouts ronds adaptés à leur âge; il est important que les enfants gauchers utilisent des ciseaux pour gauchers.
- Demandez aux enfants de s'exercer à bien tenir les ciseaux en plaçant le pouce dans le plus petit trou et les autres doigts dans le plus grand trou – l'index peut reposer à l'extérieur des ciseaux ou se trouver également à l'intérieur du plus grand trou.
- Si un enfant a de la difficulté à ouvrir les ciseaux, il peut utiliser une paire de ciseaux spéciale qui s'ouvre automatiquement après qu'on l'ait fermée; des ciseaux en boucle ou à ressort.



- Une bonne position est extrêmement importante : encouragez les enfants à garder leurs coudes « collés au corps » et à pointer les lames des ciseaux dans la direction opposée du corps.



(Bonne position)



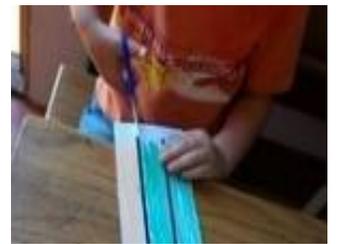
(Mauvaise position)

Ce qu'il FAUT faire et NE FAUT PAS faire pour s'assurer de bien utiliser des ciseaux :

- Il **FAUT** soulever le papier de la table et le tenir avec la main qui assiste; la meilleure position pour la main qui assiste est de placer le pouce sur le dessus du papier et les doigts sous le papier.
- Il **NE FAUT PAS** tenir le papier en le laissant sur la table; les enfants qui ont une mauvaise coordination bilatérale préfèrent souvent cette méthode, car la main qui assiste n'a pas besoin de coordonner le mouvement avec la main qui découpe.



À FAIRE



À NE PAS FAIRE

- Il **FAUT** découper autour des formes de la bonne façon : les droitiers devraient découper à droite de la forme, et les gauchers devraient découper à gauche de la forme.
- Découper autour des formes dans la bonne direction aidera un enfant à garder les lames des ciseaux sur la ligne de façon plus efficace et à découper plus en douceur.



À FAIRE



À NE PAS FAIRE

- Il **FAUT** découper en commençant par la ligne la plus éloignée de la main qui tient la feuille.
- Cela encouragera un découpage plus efficace, car l'enfant n'aura pas besoin de ramasser continuellement le morceau découpé pour continuer de découper.



À FAIRE



À NE PAS FAIRE