

Qu'est-ce que la formation des lettres et des chiffres?

- La formation des lettres et des chiffres est une habitude motrice acquise concernant la manière de former chaque lettre et chaque chiffre.
- Cela permet aux enfants d'apprendre et de maîtriser la manière de former les lettres et les chiffres afin que l'écriture devienne naturelle pour eux.

Pourquoi est-il important de s'exercer à former des lettres et des chiffres?

- La maîtrise de la formation des lettres et des chiffres est la première étape du développement d'un enfant lorsqu'il apprend à lire et à écrire des mots (par la suite, des phrases) et à effectuer de simples opérations mathématiques.
- Lorsque les enfants se sont exercés et qu'ils maîtrisent la formation des lettres et des chiffres, ils peuvent se concentrer sur les idées derrière les mots plutôt que simplement sur la manière de former chaque lettre et chaque chiffre.
- Une fois que les habitudes sont acquises, les enfants peuvent former les lettres et les chiffres plus rapidement et améliorer graduellement la taille et l'alignement pour avancer en écriture.

Stratégies pour aider un enfant à apprendre et à maîtriser la formation des lettres et des chiffres :

- Le but est de faire s'exercer l'enfant de différentes façons pour qu'il développe une « image mentale » de ce à quoi ressemblent les lettres et les chiffres et qu'il acquiert l'« habitude motrice » de les former.
- Faites en sorte que ce soit amusant de s'exercer et intégrez des activités et du matériel variés lorsque vous demandez à un enfant de s'exercer à former des lettres et des chiffres (p. ex. des mouvements corporels complets, de la pâte à modeler, du fil, le traçage avec les doigts, des craies, des crayons de couleur et des crayons).

→ Demandez à l'enfant de former des lettres en utilisant de la pâte à modeler roulée, du *wiki stix* ou du fil.



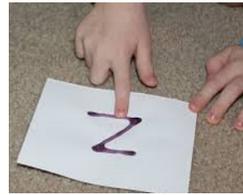
→ Demandez à l'enfant de former des lettres en utilisant une trousse de construction de lettres. Vous pouvez également fabriquer vos propres découpes en carton. Pour fabriquer les lettres majuscules avec des découpes dans du carton, vous aurez besoin de huit lignes longues (6 pouces de longueur, de six lignes courtes (3 pouces de longueur), de six grandes courbes (6 pouces de hauteur) et de six petites courbes (3 pouces de hauteur).



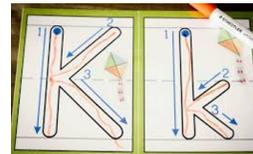
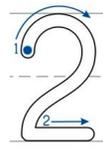
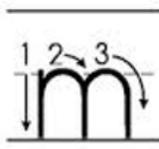
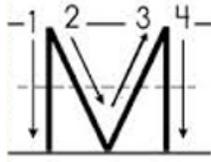
→ Demandez à l'enfant de sculpter des lettres dans de la pâte à modeler aplatie, d'utiliser de grands mouvements du bras pour tracer des gros chiffres sur le tapis ou dessiner de grandes lettres en utilisant de la craie pour trottoirs.



- Demandez à l'enfant de tracer du doigt des cartes de lettres, des découpes en papier abrasif ou des cartes de colle étincelante.



- Utilisez des signaux verbaux ou une rime pour aider les enfants à se rappeler des mouvements.
→ Encouragez l'enfant à faire un mouvement du haut vers le bas et à utiliser les mêmes mouvements chaque fois.



- Essayez les programmes d'écriture disponibles, comme « Écrire Comme un Pro » (en ligne) et « Handwriting Without Tears ».