

Qu'est-ce que le coloriage?

- C'est une activité qui développe la capacité de contrôler le mouvement des doigts lorsqu'on colorie pour s'assurer que la couleur reste dans les limites de l'image.

Pourquoi le coloriage est-il important?

- Cette activité aidera à développer le contrôle du mouvement des doigts, ce qui aidera à écrire. Colorier à l'intérieur des lignes fera comprendre à votre enfant le concept du travail dans un espace limité, ce qui l'aidera lorsqu'il ciblera des lignes d'écriture.

Stratégies pour aider un enfant à développer les habiletés nécessaires pour contrôler son instrument d'écriture et rester à l'intérieur des lignes lorsqu'il colorie :

- Enseignez à l'enfant la bonne façon de tenir et de déplacer un crayon, un marqueur ou un crayon de couleur :
 - Les bouts du pouce et de l'index appuient sur le crayon pour diriger le mouvement; le crayon repose sur le majeur.
 - Il devrait y avoir un espace ouvert arrondi entre le pouce et l'index autour du crayon.
 - Certaines variations de cette façon de tenir le crayon sont tout de même assez fonctionnelles pour assurer un bon contrôle.



- Si l'enfant a du mal à tenir le crayon, il pourrait être nécessaire de développer davantage la force et la coordination des mains de l'enfant :
 - Demandez-lui de faire des activités pour renforcer les habiletés manuelles (p. ex. utiliser une bouteille vaporisateur, pincer des cordes à linge, enfiler des perles sur une ficelle et jouer avec de la pâte à modeler.
- Offrez à l'enfant divers outils pour colorier, comme des crayons épais et minces, des marqueurs et des crayons de couleur.
- Remettez à l'enfant des images ayant des bordures épaisses et diminuez l'épaisseur des bordures au fur et à mesure que ses habiletés s'améliorent.



- Demandez-lui de tracer la limite des bordures de l'image avec le crayon pour épaissir le contour qu'il essaie de ne pas dépasser et pour lui faire prendre conscience de ces limites.



- Demandez-lui de tracer la limite de l'image avec de la colle ou un *wikki stix* pour qu'il ait un indice physique lui faisant prendre conscience du contour qu'il doit respecter.



- Encouragez-le à colorier dans un mouvement circulaire en bougeant seulement les doigts et non pas la main en entier.



- Encouragez l'enfant à colorier souvent, car cet exercice l'aidera à améliorer la force et le contrôle de ses doigts ainsi que ses habiletés de coloriage.