

Qu'est-ce qu'un crayon à poids lourd?

- Un crayon auquel on a ajouté du poids pour le rendre plus lourd.
- Il est conçu pour exercer une pression sur la main et les doigts.



À quel type d'élève un crayon à poids lourd profiterait-il?

- Les élèves dont l'écriture est trop pâle.
- Les élèves qui souffrent de tremblements faibles à modérés des mains.

Quels sont les avantages d'utiliser un crayon à poids lourd?

- Écriture plus foncée en raison de la plus forte pression exercée sur le crayon.
- Réduction des tremblements des mains permettant une formation plus fluide des lettres.

Pourquoi les crayons à poids lourds fonctionnent-ils?

- Le poids du crayon augmente la conscience du corps, et l'élève apprend à appuyer plus fermement sur le crayon.
- Le poids supplémentaire aide à stabiliser la main et, donc, à mieux contrôler le crayon.

Comment et quand peut-on utiliser les crayons à poids lourds?

- Les crayons lourds peuvent être utilisés par tout élève durant les tâches d'écriture.

Autres conseils :

- Lorsque des crayons lourds sont utilisés pour augmenter la pression exercée sur le crayon, assurez-vous que l'élève ne laisse pas le poids du crayon faire tout le travail. Cet élève devrait essayer d'utiliser un crayon standard après deux ou trois semaines d'utilisation d'un crayon lourd.
- Lorsque des crayons lourds sont utilisés à cause de tremblements des mains, il est important de vous assurer que le poids ajouté ne pose pas d'autres problèmes à l'élève, comme de la fatigue musculaire.

Où acheter des crayons à poids lourds?

- Plusieurs entreprises canadiennes vendent des crayons à poids lourds.
- Demandez à votre thérapeute de vous donner plus de détails ou de vous en faire essayer.
- Vérifiez les ressources disponibles à votre école.
- Des crayons lourds peuvent également être fabriqués avec des articles de quincaillerie: deux joints annulaires de 7/8 pouce, un écrou de serrage de 3/8 pouce, n'importe quelle type d'adaptateur de crayon. Ces articles doivent être placés sur un crayon standard, et les doigts doivent reposer sur l'adaptateur de crayon et non pas sur l'écrou de serrage.

