

Qu'est-ce que le croisement de la ligne médiane?

- La ligne médiane du corps est une ligne imaginaire qui divise le corps au centre en deux moitiés : le côté gauche et le côté droit.
- Le croisement de la ligne médiane est la capacité d'atteindre le côté opposé du corps avec les bras et les jambes en croisant cette ligne médiane imaginaire.

Pourquoi s'exercer à croiser la ligne médiane?

- Le croisement de la ligne médiane du corps permet aux enfants d'être plus conscients de leur corps et d'en améliorer la coordination globale.

De quelle manière le croisement de la ligne médiane aide-t-il?

- Permet aux enfants d'atteindre le côté opposé du corps pour effectuer une tâche.
- Encourage l'utilisation d'une main qui stabilise et d'une main qui travaille durant les activités.
- Permet de commencer à progresser vers la dominance d'une main.

Un enfant qui a de la difficulté à croiser la ligne médiane du corps pourrait :

- Changer de main au milieu d'une tâche comme écrire, dessiner, peindre ou colorier.
- Se servir de sa main gauche pour atteindre des objets sur le côté gauche du corps, et de sa main droite pour atteindre des objets sur le côté droit du corps.
- Avoir de la difficulté à suivre visuellement un objet d'un côté du corps à l'autre, comme suivre une balle ou lire les pages de gauche à droite d'un livre.
- Tourner le corps pour éviter de tendre les bras/les mains vers l'autre côté du corps lors de l'exécution des tâches.
- Avoir une prise de crayon instable et changer de main pour tenir un crayon, des ciseaux ou une cuillère.
- Alternner le pied avec lequel il frappe un ballon, selon la position du ballon (dominance mixte).
- Avoir de la difficulté à coordonner les grands mouvements du corps (p. ex. ramper, sautiller, sauter en étoile).

Exemples généraux à croiser la ligne médiane :

- Présentez les activités de chaque côté de l'enfant pour lui encourager à atteindre les objets de différentes directions.
- Demandez à l'enfant de s'asseoir de côté (sur une hanche) ou à quatre pattes (sur les mains et les genoux) pour lui encourager à atteindre les objets avec une main. Encouragez l'enfant à atteindre les objets en traversant la ligne médiane du corps.

