

Qu'est-ce que les adaptateurs de crayon alternatifs?

- Des options d'adaptateurs de crayon moins chères.
- Ces adaptateurs sont fabriqués à partir d'articles ménagers. Elles servent à améliorer la prise d'un crayon, d'un stylo et d'autres instruments de dessin et, ainsi, faciliter l'écriture.

Quelle est la bonne façon de tenir un crayon?

- Il y a de nombreuses façons de tenir un crayon, mais il faut que quelques doigts soient en contact avec la tige du crayon, que la main repose sur la table/le pupitre et que ce soient les doigts qui déplacent le crayon (et non le poignet ou le bras).
- La « préhension à trois doigts dynamique » est la prise la plus fonctionnelle : la main repose sur la table, et le pouce, l'index et le majeur sont pliés aux jointures pour tenir le crayon.

Pourquoi utiliser un adaptateur de crayon?

- Aider les élèves à apprendre à bien tenir un crayon et d'autres instruments d'écriture.
- Aider les élèves à développer la force des doigts et la coordination lorsqu'ils utilisent un stylo/crayon.
- Corriger les mauvaises façons de tenir un crayon en raison d'un manque de force musculaire ou de coordination.

Quels sont les avantages d'utiliser un adaptateur de crayon?

- Cela aide les élèves à créer de nouvelles habitudes motrices qui, espérons-le, deviendront naturelles au fil du temps.
- Cela aide les élèves à garder le poignet stable et à faire de petits mouvements avec les doigts pour déplacer la mine du crayon dans différentes directions.

Comment utiliser les adaptateurs de crayon?

- Aidez toujours les élèves à développer la coordination et la force des doigts grâce à des activités comme le perlage, le laçage, le pincement de pâte à modeler, les perles à pression et les jeux de LEGO.
- Aidez toujours les élèves à développer une bonne position de la main, le côté de la main reposant sur la table/le pupitre (demandez-leur de pratiquer en se tenant debout à une table haute; en se mettant à genoux sur le plancher, penchés vers l'avant; ou en se couchant sur le ventre et appuyés sur les coudes).

Voici des exemples d'adaptateurs de crayon alternatifs qui permettent de tenir un crayon plus facilement.

Si votre enfant a de la difficulté à tenir un crayon en l'appuyant dans l'espace interdigital pouce-index (espace entre le pouce et l'index), essayez ce qui suit :

1. Boule



2. Capsule de bouteille



3. Épingle à linge dans la main



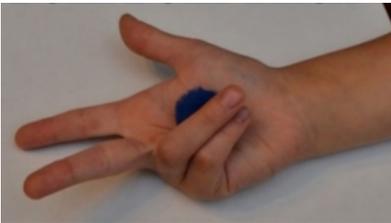
Si votre enfant a de la difficulté à savoir où placer ses doigts sur un crayon, essayez ce qui suit :

1. Prise avec une pince relieuse



Si votre enfant a de la difficulté à placer ses doigts dans la paume de sa main, essayez ce qui suit :

- Truc avec un pompon : Demandez à l'enfant de mettre un pompon au milieu de sa main. Demandez-lui de mettre le petit doigt et l'annulaire sur le pompon pour le tenir en place. Demandez-lui de garder ces doigts en place et de s'exercer à écrire avec les trois autres doigts (le pouce, l'index et le majeur).



- Instrument *Handiwriter* :

