

Qu'est-ce qu'un adaptateur de crayon?

- Un adaptateur de crayon est une aide à l'écriture qui s'adapte à un crayon pour améliorer le positionnement des doigts.
- Elle est conçue pour aider à tenir le crayon de façon plus stable et améliorer le contrôle des mouvements du crayon.

Quelle est la bonne façon de tenir un crayon?

- Il y a de nombreuses façons de tenir un crayon, mais il faut que quelques doigts soient en contact avec la tige du crayon, que la main repose sur la table/le pupitre et que ce soient les doigts qui déplacent le crayon (et non pas le poignet ou le bras).
- La « préhension à trois doigts dynamique » est la prise la plus fonctionnelle : la main repose sur la table, et le pouce, l'index et le majeur sont pliés aux jointures pour tenir le crayon.

Pourquoi utiliser un adaptateur de crayon?

- Pour aider les élèves à apprendre à bien tenir un crayon et d'autres instruments d'écriture.
- Pour aider les élèves à développer la force des doigts et la coordination lorsqu'ils utilisent un stylo/crayon.
- Pour corriger les mauvaises façons de tenir un crayon en raison d'un manque de force musculaire ou de coordination.

Quels sont les avantages d'utiliser un adaptateur de crayon?

- Cela aide les élèves à créer de nouvelles habitudes motrices qui, espérons-le, deviendront naturelles au fil du temps.
- Cela aide les élèves à garder le poignet stable et à faire de petits mouvements avec les doigts pour déplacer la mine du crayon dans différentes directions.

Comment utiliser les adaptateurs de crayon?

- Aidez toujours les élèves à développer la coordination et la force des doigts grâce à des activités comme le perlage, le laçage, le pincement de pâte à modeler, les perles à pression et les jeux de LEGO.
- Aidez toujours les élèves à développer une bonne position de la main, le côté de la main reposant sur la table/le pupitre (demandez-leur de pratiquer en se tenant debout à une table haute; en se mettant à genoux sur le plancher, penchés vers l'avant; ou en se couchant sur le ventre et appuyés sur les coudes).
- Certains élèves ne voudront peut-être pas utiliser un adaptateur de crayon, peuvent l'utiliser incorrectement, peuvent être confus quant à la manière de l'utiliser ou peuvent rendre la main « paresseuse » (se fier sur l'adaptateur de crayon pour faire tout le travail). Dans ce cas, une autre stratégie pourrait être plus efficace, comme l'utilisation d'une pince relieuse, d'un autocollant ou du ruban adhésif pour montrer où tenir le crayon (consultez le document : « Fiche de conseils en ergothérapie : Adaptateurs de crayon alternatifs »).

Voici des exemples d'adaptateurs de crayon qui permettent de tenir un crayon plus facilement :

ADAPTATEUR DE CRAYON EN MOUSSE :

- Cet adaptateur est offert en de nombreuses variations. Elle peut être fabriquée en plastique ou en mousse et comprendre des stries ou des bosses.
- Elle offre à l'enfant une zone ciblée à tenir et comprend un coussin conçu pour réduire la pression sur les jointures.
- Remarque : Cet adaptateur n'aide pas un enfant à bien placer ses doigts.



ADAPTATEUR DE CRAYON TRIANGULAIRE :

- Cet adaptateur comporte trois côtés pour placer chaque doigt à la bonne place, offrant un indice physique pour favoriser une préhension à trois doigts.
- Remarque : Cet adaptateur ne modifie pas activement le positionnement des doigts d'un enfant.



ADAPTATEUR DE CRAYON POUR TROIS DOIGTS « CLAW GRIP » :

- Cet adaptateur comprend trois embouts pour chacun des doigts utilisés pour l'écriture (pouce, index, majeur).
- Les doigts sont assez stables dans ces embouts.
- Cet adaptateur permet de bouger plus les doigts que d'autres adaptateurs.



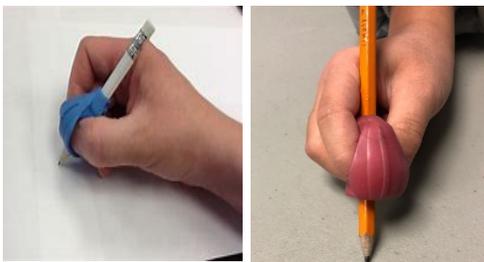
ADAPTATEUR DE CRAYON « SAKOLLA » :

- Cet adaptateur est conçu pour corriger la tenue du crayon par l'enfant en plaçant trois doigts aux bons endroits (pouce, index, majeur).
- Il est conçu pour aider les enfants à apprendre rapidement et facilement la bonne façon de placer les doigts.



ADAPTATEUR DE CRAYON « GROTTO GRIP » :

- Cet adaptateur comprend un protège-doigts à l'avant pour empêcher le pouce et les doigts de s'envelopper autour du crayon/stylo.
- Il y a d'autres adaptateurs semblable sur le marché, comme le *Crossover Grip*.



ADAPTATEUR DE CRAYON « START RIGHT » :

- Cet adaptateur est conçu pour garder ouvert l'espace interdigital.
- Il offre également des barrières pour empêcher le pouce et les doigts de prendre une mauvaise position.

