

Qu'est-ce qu'un tabouret oscillant?

- Un tabouret oscillant est un tabouret dynamique ayant un siège rond et une base arrondie.
- Il permet un subtil mouvement de balancement.



À quel type d'élève le tabouret oscillant profiterait-il?

- Les élèves qui sont actifs et qui ont de la difficulté à rester assis (p. ex. ils bougent fréquemment, ils se lèvent, ils se bercent dans leur chaise, ils ne tiennent pas en place, etc.).
- Les élèves qui ont une mauvaise posture lorsqu'ils sont assis à cause d'une force du tronc diminuée ou d'un état d'éveil faible.

Quels sont les avantages d'utiliser un tabouret oscillant?

- Améliore la force du tronc et la posture.
- Permet aux élèves de rester assis et d'être présents pendant de plus longues périodes.
- Réduit l'agitation et régule l'attention.
- Améliore la participation en classe.

Pourquoi les tabourets oscillants fonctionnent-ils?

- Les tabourets oscillants offrent aux élèves la possibilité de bouger et de gigoter.
- Leur mouvement peut rendre certains élèves plus alertes et d'autres plus calmes.
- Les mouvements subtils du tabouret oscillant peuvent aider les élèves à renforcer leur tronc, car ils doivent se tenir droits sur une surface instable.

Comment et quand peut-on utiliser les tabourets oscillants?

- L'utilisation d'un tabouret oscillant est recommandée dans les moments nécessitant une attention (p. ex. durant les cours, la lecture ou les discussions en classe).
- Ça pourrait être difficile pour les jeunes élèves de s'asseoir sur des tabourets en effectuant des tâches comme écrire, découper ou colorier.
- Une mauvaise posture sur le tabouret est un signe de fatigue, et l'élève devrait alors s'asseoir sur une chaise de salle de classe ordinaire.



Autres conseils :

- Une chaise standard devrait être mise à la disposition de l'élève, car les tabourets oscillants ne sont pas faits pour être utilisés toute la journée.
- Présenter le tabouret oscillant à l'élève comme un outil de salle de classe pour favoriser l'apprentissage et non pas comme un jouet.
- Établir des règles uniformes sur lesquelles peuvent s'entendre l'élève et l'enseignant (p. ex. les pieds doivent rester au sol et le tabouret sert à s'asseoir seulement, etc.).
- Retirer le tabouret oscillant de la classe s'il est utilisé de façon inappropriée.

Où acheter des tabourets oscillants?

- Plusieurs entreprises canadiennes vendent des tabourets oscillants.
- Demandez à votre thérapeute de vous donner plus de détails ou de vous faire essayer un tabouret oscillant.