

Qu'est-ce qu'une chaise berçante?

- Une chaise berçante ressemble à une chaise de salle de classe normale, mais elle a une base de chaise berçante plutôt que quatre pattes.
- Il existe divers types de chaises berçantes et certaines sont conçues pour être utilisées sur le sol.
- Ces chaises offrent un subtil mouvement de balancement quand on est assis dessus.



À quel type d'élève la chaise berçante profiterait-elle?

- Les élèves qui sont actifs et qui ont de la difficulté à rester assis (p. ex. ils bougent fréquemment, ils se lèvent, ils se bercent dans leur chaise, ils ne tiennent pas en place, etc.).
- Les élèves qui ont besoin de mouvement pour rester attentifs.
- Les élèves qui ont besoin du support pour le dos.

Quels sont les avantages d'utiliser une chaise berçante?

- Permet aux élèves de rester assis et d'être présents pendant de plus longues périodes.
- Réduit l'agitation et régule l'attention.
- Améliore la participation en classe.

Pourquoi les chaises berçantes fonctionnent-elles?

- Les chaises berçantes offrent aux élèves la possibilité de bouger et de gigoter durant la journée scolaire.
- Leur mouvement peut rendre certains élèves plus alertes et d'autres plus calmes.
- Le mouvement de balancement aidera l'élève à rester attentif, ce qui favorisera son apprentissage et sa participation.

Comment et quand peut-on utiliser les chaises berçantes?

- L'utilisation d'une chaise berçante est recommandée dans les moments nécessitant une attention (p. ex. durant les cours, à l'heure de la lecture ou lors des assemblées).



Autres conseils :

- Présenter la chaise berçante à l'élève comme un outil de salle de classe pour favoriser l'apprentissage et non pas comme un jouet.
- Établir des règles uniformes sur lesquelles peuvent s'entendre l'élève et l'enseignant (p. ex. garder les pieds au sol, sert à s'asseoir seulement, etc.).
- Retirer la chaise berçante de la classe si elle est utilisée de façon inappropriée.

Où acheter des chaises berçantes?

- Plusieurs entreprises canadiennes vendent des chaises berçantes.
- Demandez à votre thérapeute de vous donner plus de détails ou de vous faire essayer une chaise berçante.
- Vérifiez les ressources disponibles à votre école.